



Samenvatting projectplan Betrokken Buurten

Het buurtinitiatief als oplossing

Meer dan drie miljoen volwassen Nederlanders voelt zich eenzaam. Eenzaamheid kan negatieve effecten hebben op de gezondheid en het welbevinden van mensen. De vergrijzing, de afbouw van de verzorgingsstaat en de hoge eisen aan de kwaliteit van leven verhogen de kans op eenzaamheid. Maar wat kunnen we er tegen doen?

Buurtinitiatieven bieden een mogelijke oplossing voor dit groeiende probleem. Een aangename leefomgeving kan veel doen om te voorkomen dat mensen zich verlaten of overbodig voelen. Daarnaast streven buurtorganisaties naar inclusieve wijken waarin iedereen meedoet, zijn of haar talenten kan inzetten, zich thuis voelt en een plek heeft. Veel buurtinitiatieven weten echter niet precies waar ze moeten beginnen in de strijd tegen eenzaamheid. Het gebrek aan kennis maakt het lastig. Maar met het juiste duwtje in de rug kunnen buurtinitiatieven het verschil maken.

Doelstelling en doelgroep

LSA wil met het project Betrokken Buurten bewonersinitiatieven helpen hun kracht te benutten om eenzaamheidsbestrijding in hun wijk te realiseren. Met als uiteindelijke doel om de eenzaamheid in de wijken te verminderen.

Het project is er voor buurtinitiatieven die eenzaamheid in de wijk willen tegen gaan. Er kunnen 6 initiatieven deelnemen, er is een open aanmelding. Kijk voor meer informatie [hier](#).



Ondersteuning, kennisdeling en ontwikkeling

In een tijdsbestek van twee jaar willen we Betrokken Buurten uitvoeren op basis van de drie uitgangspunten:

De wijk als proeftuin

In Betrokken Buurten draait alles om de wijk. 'Leren door doen en ervaren' helpt ons om erachter te komen wat wel en wat niet werkt. We creëren samen een netwerk zodat je elkaar als het nodig is kan ondersteunen. Op die manier wordt (of blijft) de buurt een mooie inclusieve plek waar niemand aan de kant staat. Twee jaar lang ondersteunen we zes bewonersinitiatieven. Door middel van professionele coaching versterken zij betekenisvolle relaties en sociale netwerken in hun wijk. Het LSA ondersteunt hen bij het ontwikkelen van een eigen werkwijze om eenzaamheid tegen te gaan. Aan het eind van het project zijn er zes verschillende aanpakken. We zullen met de 6 initiatieven evalueren waar ze staan na anderhalf jaar begeleiding. Wat heeft het opgeleverd en welke resultaten zien in de wijk?

Kennis overdragen en ontwikkelen

Een eenduidige aanpak van eenzaamheid op wijkniveau is er niet, maar we kunnen wel van elkaar leren. De deelnemende organisaties delen kennis en leren door en van elkaar. De kennis die ontstaat in de zes wijken gebruiken we om andere bewonersinitiatieven te helpen met het versterken van sociale netwerken en creëren van betekenisvolle relaties.

Kennis verspreiden naar een brede doelgroep

De opgedane kennis willen we verspreiden onder een breed publiek. Wat werkte wel en niet in bepaalde situaties? Wat moet je zeker niet vergeten? De ervaringen van de zes initiatieven worden in aantrekkelijke leesbare artikelen gezet, deze artikelen samen vormen een online toolkit. Op die wijze maken we meer impact en kunnen ook andere buurtinitiatieven aan de slag met eenzaamheidsbestrijding in hun wijk. De toolkit zal daarnaast ook verspreid worden naar relevante Hoogescholen om de kennis beschikbaar te stellen aan studenten van relevante vakopleidingen.

Samenwerking

We voeren het project uit met en voor bewonersinitiatieven. Daarnaast werken we samen met de Coalitie Erbij en Eric Schoenmakers van Fontys Hogeschool, zij dragen bij als klankbord, door specifieke expertise en door het delen van de inzichten in een breder verband. Het project wordt mede mogelijk gemaakt door financiering van het VSB Fonds, het Oranje Fonds en het RCOAK.

Meer informatie

Voor meer informatie over het project kijk op www.lsabewoners.nl



